

# SỰ CHUẨN BỊ KHẨN CẤP

## NGƯỜI KHUYẾN CÁO CÓ THỂ ĐÁNH GIÁ ÍT HOẶC KHÔNG CÓ CẢNH BÁO

Cháy tại địa phương, thành thị và đất hoang dã, bão tuyết và/ hoặc băng, tro núi lửa và gió bão đều là những khả năng có thể xảy ra. Bốn trong năm thảm họa ảnh hưởng đến nhu cầu thiết yếu hàng ngày. Ga, thực phẩm, nước và điện chỉ là vài ví dụ.

Thực phẩm và các mặt hàng khác sẽ nhanh chóng biến mất khỏi các cửa hàng và việc sử dụng thẻ tín dụng sẽ tạm ngừng khi không có điện.

Những thảm họa nhân tạo khác, chẳng hạn như khủng bố, tấn công mạng hoặc thảm họa tàu hỏa cũng có thể ảnh hưởng đến khu vực của chúng ta và cần được xem xét trong nỗ lực lập kế.

Trong một thảm họa những người ứng phó đầu tiên sẽ bị quá tải và có thể không liên lạc được với bạn trong khoảng một thời gian dài. Bạn chỉ nên gọi 9-1-1 trong trường hợp khẩn cấp đe dọa đến tính mạng và sẵn sàng tự túc trong khoảng một thời gian dài.

Bạn có thể làm gì để chuẩn bị? Bây giờ là lúc để: **lập kế hoạch, xây dựng bộ tài liệu, cập nhật thông tin và tham gia.**

## LÊN KẾ HOẠCH.

Thiên tai xảy ra nhanh chóng và thường xuyên mà không báo trước. Nếu bạn phải rời khỏi nhà hoặc sơ tán nhanh chóng, bạn có chuẩn bị không?

Bạn cần lấy gì? Khi nào bạn cần phải đi? Bạn cần phải đi đâu? Kế hoạch của bạn nên bao gồm thông tin quan trọng bạn sẽ cần trong thảm họa, chẳng hạn như số điện thoại, địa điểm họp của gia đình, những việc cần làm với vật nuôi của bạn, và cách cập Nhật thông tin trong xuất sự kiện.

### LÊN KẾ HOẠCH CHO CÁI GÌ

**Làm thế nào chúng ta sẽ nhận được thông báo, cảnh báo và thông tin mới nhất?**

Theo dõi phương tiện truyền thông địa phương, mạng xã hội và [www.scem.org](http://www.scem.org). Alert Spokane, một hệ thống thông báo hàng loạt, có thể cảnh báo cho bạn về trường hợp khẩn cấp hoặc thảm họa. Đăng ký nhiều địa chỉ, số điện thoại và địa chỉ email tại AlertSpokane.org.

**Chúng ta sẽ gặp nhau an toàn ở đâu?**

Xem xét các lựa chọn khác nhau cho các thảm họa khắc nhau trong và ngoài khu vực lân cận của bạn.

**Làm thế nào chúng ta sẽ đạt được điều đó?**

Làm quen với các tuyến đường và phương thức vận chuyển khác nhau, đồng thời tuân theo các

tuyến đường đánh giá được khuyến nghị, tránh các mọi nguy hiểm như nước đọng, đường bị cuốn trôi và đường giây điện bị đổ

### **Làm thế nào chúng ta sẽ biết khi nào phải rời đi?**

Làm theo hướng dẫn sơ tán của địa phương và rời đi đủ sớm để tránh bị mắc kẹt.

### **Còn nhà và thú nuôi của tôi thì sao?**

Tìm hiểu những loại trú ẩn và hỗ trợ có sẵn nếu bạn cần rời đi nhanh chóng.

### **Chúng ta giao tiếp như thế nào?**

Xem xét một đầu mối liên hệ ngoài khu vực và sử dụng tin nhắn văn bản.

## **XÂY DỰNG MỘT BỘ.**

### **Bộ cung cấp thiên tai cơ bản**

Để lắp ráp bộ dụng cụ của bạn, cất giữ các vật dụng trong túi nhựa kín khí và đặt toàn bộ đồ dùng cho thảm họa của bạn vào một hoặc hai hộp đựng để mang theo như thùng nhựa hoặc túi vải. Bộ cung cấp khẩn cấp cơ bản có thể bao gồm các mục được khuyến nghị sau:

NƯỚC (một gallon mỗi ngày cho mỗi người trong tối đa hai tuần nếu có thể)

Thực phẩm (nguồn cung cấp thực phẩm không hư hỏng mà bạn thích)

Thuốc theo toa

Radio có pin

Đèn pin và pin

Pin dự phòng

Bộ sơ cứu

Còi

Khố trang chống bụi hoặc khố trang N95

Khăn ướt

Công dụng (tức là dao tiện ích)

Đồ khai hộp

Bản đồ địa phương

Bộ sạc điện thoại di động

Tiếp tục thêm các mục sau vào bộ dụng cụ của bạn để đảm bảo bạn đã chuẩn bị:

Thuốc không kê đơn, thuốc bổ, v.v.

Kính và khăn lau kính

Sữa bột và tã giấy cho trẻ sơ sinh

Thức ăn cho thú nuôi và nước

Thêm tiền mặt (tiền lẻ và tiền xu)

Chứng minh thư

Tài liệu quan trọng

Túi ngủ hoặc chăn (mền)

Bộ áo quần để thay

Khăn giấy

Giấy chắc chắn

Chất tẩy trắng hoặc chất khử trùng

Bình cứu hỏa

Diêm

Đồ vệ sinh cá nhân

Cốc, đĩa và đồ dùng bằng giấy

Giấy và bút chì

Sách, trò chơi và hoạt động (đặc biệt là cho trẻ em).

## **THÔNG BÁO LƯU TRÚ**

Biết nơi và cách lấy thông tin trong trường hợp khẩn cấp. Chuyển thăm [www.scem.org](http://www.scem.org) và nhấp vào biểu tượng ALERT Spokane để tìm hiểu thêm về hệ thống thông báo công khai của chúng tôi. Bạn có thể yêu cầu thông báo đã dịch bằng tiếng Trung Quốc, tiếng Nga hoặc tiếng Tây Ban Nha.

# THAM GIA VÀO

Cần nhắc đăng ký làm tình nguyện viên cho đội ứng phó thiên tai (DART). Chuyển thăm [www.scem.org](http://www.scem.org) và nhấp vào nút cảnh báo ở giữa trang.